

## FICHA DE SALUD PARA EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_  
CURSO: \_\_\_\_\_

**La presente ficha tiene como objeto conocer mejor el estado de salud de su hijo/a con el fin de evitar lesiones o acciones que puedan resultarle perjudiciales.**

¿TIENE O PADECE SU HIJO/A ALGÚN PROBLEMA O ENFERMEDAD? (subraye lo que proceda y en caso afirmativo por favor, explique brevemente de que se trata)

1º CARDIOVASCULAR (Corazón).....	SI / NO
.....	
.....	
2º RESPIRATORIA (Tos, Asma, etc...).....	SI / NO
.....	
.....	
3º SISTEMA NERVIOSO (Epilepsia, Depresión, etc...).....	SI / NO
.....	
.....	
4º METABÓLICO O ENDOCRINO (Diabetes).....	SI / NO
.....	
.....	
5º NUTRICIÓN, SANGRE (Anemia...).....	SI / NO
.....	
.....	
6º OSEOS, ARTICULARES (Dolor de espalda, escoliosis...).....	SI / NO
.....	
.....	
7º ALERGIA.....	SI / NO
.....	
.....	

¿TOMA ALGÚN MEDICAMENTO?:.....  
.....

OBSERVACIONES QUE DESEE AÑADIR: .....  
.....  
.....

Con el fin de crear hábitos higiénicos y de salud en los alumnos/as, así como para evitar accidentes y lesiones, es necesario venir a la clase de educación física con:

- **CALZADO DEPORTIVO.**
- **ROPA DEPORTIVA.**
- **TRAER UNA BOLSA DE ASEO CON: ENVASE PEQUEÑO DE JABÓN, COLONIA Y UNA TOALLA PEQUEÑA.**
- **UNA BOTELLA PEQUEÑA DE AGUA (RECOMENDADO).**

Fuensalida, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_\_

Padre, madre o tutor.

Fdo.: \_\_\_\_\_