



Los piojos



UN
PROBLEMA
CON
SOLUCIÓN





LOS PIOJOS son una constante preocupación para las familias y las escuelas, ya que todos los años aparece esta molesta presencia en las cabezas de muchos niños y niñas.

Aunque la infestación del ser humano por el piojo parecía cosa del pasado, desde hace años se observa un aumento de estos parásitos.

El piojo de la cabeza suele afectar a niños y niñas entre 3 y 10 años, **de cualquier estrato social, y su aparición no significa necesariamente que se tengan malos hábitos higiénicos.** Por lo tanto, la presencia de piojos en nuestros hijos e hijas **no debe ser motivo de vergüenza y ocultación.** Al contrario, se debe informar rápidamente al colegio para atajar el problema lo antes posible.



¿QUÉ SON LOS PIOJOS?



- Los piojos son insectos parásitos muy pequeños, que **no tienen alas** (no saltan ni vuelan), y que anidan en el pelo de las personas. Se alimentan de la sangre que chupan al picar la piel de la cabeza, produciendo **picor e irritación.**

- Son parásitos obligados de los seres humanos, lo que significa que para sobrevivir necesitan alimentarse de sangre humana. Los piojos no parasitan animales de compañía, como perros y gatos.

- Los piojos tienen una vida de 7 a 10 días, durante los cuales, la hembra adulta pone muchos huevos (liendres), sobre todo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.

- Las **liendres** son de un color blanco-grisáceo. Se encuentran en la raíz del cabello, cerca del cuero cabelludo, fijándose firmemente con una sustancia viscosa, que actúa como pegamento. A simple vista se pueden confundir con la caspa, pero se diferencian porque **la caspa se desprende con facilidad** del cuero cabelludo y del pelo, mientras que **la liendre se pega con mucha fuerza al pelo** y para quitarla es necesario tirar de ella.

- Las liendres se abren a la luz a los 5 a 10 días, dando lugar a las larvas, que en aproximadamente 2 semanas llegan al estado adulto, presentándose así la posibilidad de la aparición de nuevos huevos.





¿CÓMO SE TRANSMITEN LOS PIOJOS?

Los piojos pasan de una persona a otra al ponerse en contacto sus cabezas, o por intercambio de objetos personales como peines, cepillos, horquillas, gorros, cintas, etc.



¿QUÉ EFECTOS TIENEN LOS PIOJOS DE LA CABEZA PARA LA SALUD?



Los piojos de la cabeza **no suponen riesgos para la salud**, existiendo tratamientos eficaces, que se pueden aplicar en poco tiempo, por lo que **no existe justificación alguna para la exclusión del medio escolar de los niños y niñas afectados si están siendo adecuadamente tratados**.

¿QUÉ HACEMOS SI EL NIÑO SE RASCA LA CABEZA Y TIENE PICOR?

Debemos **pensar en la posibilidad de que tenga piojos**. Es necesario **revisar la cabeza** del niño o niña buscando liendres o piojos, sobre todo por la **nuca y detrás de las orejas**. La revisión podemos hacerla **a mano o con una lendrera** (peine de púas finas).

Si no encontramos liendres ni piojos, debemos **repetir la revisión 2 o 3 veces por semana**, y no descuidar las medidas preventivas para evitar la pediculosis (infestación por piojos).





MEDIDAS PREVENTIVAS



- Observar si el niño o niña se rasca la cabeza.
- Revisar periódicamente la cabeza, insistiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.
- Lavar la cabeza con frecuencia (2 a 3 veces por semana) con champú normal.
- Cepillar el cabello diariamente.
- Educar a los niños y niñas para que no intercambien peines, horquillas, cintas, gorras, etc.

● **NO USAR PRODUCTOS ANTIPIOJOS (LOCIONES, CHAMPÚS, ETC) DE MANERA PREVENTIVA**, pues favorecen la aparición de RESISTENCIAS, y su uso continuado puede provocar irritación o dermatitis del cuero cabelludo.

● **No es conveniente adoptar públicamente medidas de aislamiento y marginación de los escolares infestados por piojos.**

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES SI SE DESCUBREN LIENDRES O PIOJOS?

● **Informar** al Colegio o Guardería, para que puedan tomarse precauciones y evitar la extensión del problema.

● **Revisar** al resto de los miembros de la familia (los adultos también pueden infestarse), y que todos los afectados realicen el tratamiento simultáneamente, para evitar que se contagien unos a otros. No es necesario rasurar la cabeza para acabar con los piojos. El tratamiento antiparasitario correcto los eliminará totalmente.





TRATAMIENTO

- **SOLO DEBE HACERSE SI SE DESCUBREN LIENDRES O PIOJOS. NUNCA PARA “PREVENIR”**

- **EN MENORES DE 2 AÑOS NO SE RECOMIENDA USAR PRODUCTOS PEDICULICIDAS.** Hay que quitar las liendres y los piojos con la mano o con lendrera (peine de púas finas)

- **NO APLICAR NUNCA PEDICULICIDAS A MENORES DE 6 MESES.**

- **EN NIÑOS Y NIÑAS MAYORES DE 2 AÑOS:**

- Elija como tratamiento una **LOCIÓN** o **CREMA**, que contenga **PERMETRINA** al 1% (su farmacéutico puede informarle de los preparados comerciales que la contienen). Son preferibles a las demás presentaciones (champús y sprays).

***Aplicar el producto de la siguiente manera:**

- Si elige una **LOCIÓN** no se debe lavar el cabello antes de aplicarla. Si elige una **CREMA** es necesario lavar el cabello con el champú habitual (sin acondicionador) y secar bien con una toalla antes de aplicar la crema.

- Aplicar el producto frotando suavemente, insistiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Debe proteger bien los ojos y las mucosas.

- Dejar actuar el tiempo que indiquen las instrucciones del producto que esté utilizando (suele estar entre 10-30 minutos).

- No cubrir la cabeza con toallas, ya que absorben el producto. Sí puede usarse un gorro de plástico.

- Dejar secar el pelo al aire, y no utilizar secador.

- A continuación lavar el cabello: Con un champú normal si ha utilizado una Loción. O con agua templada si ha utilizado una Crema.

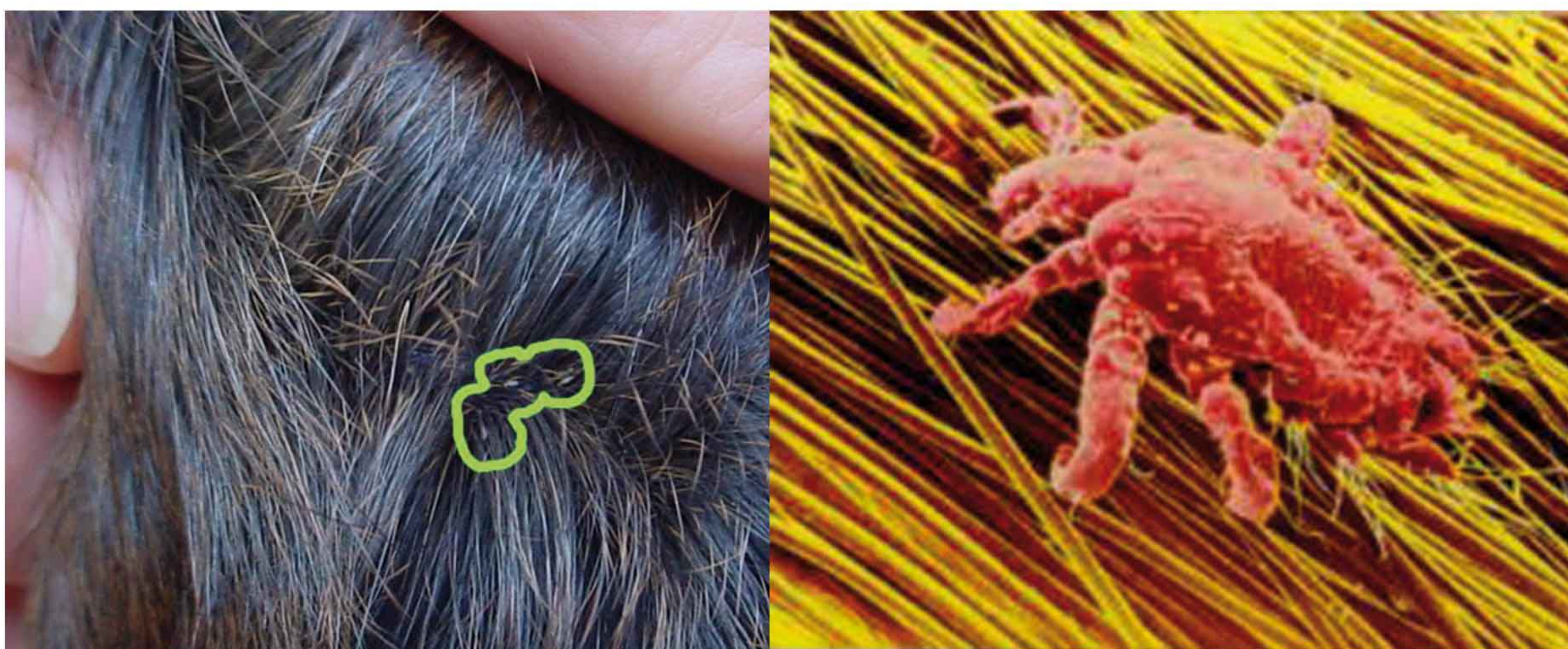
- El aclarado final del cabello puede hacerse con agua, o con agua y vinagre (2 partes de agua y 1 de vinagre). El vinagre ayuda a deshacer la sustancia que fija las liendres al cabello.





TRATAMIENTO

- **RETIRAR LOS PIOJOS Y LAS LIENDRES** con la mano o con una lendrera (peine de púas finas), para lo que hay que seguir los siguientes pasos:
 - Desenredar el pelo húmedo y dividirlo en mechones.
 - Peinar con la lendrera desde la coronilla hasta las puntas, quitando las liendres del peine con un pañuelo desechable o similar, cada pocas pasadas.
 - Hacer lo mismo con cada mechón, manteniendo húmedo el cabello. Cuando se haya peinado toda la cabeza, enjuagar a fondo con agua tibia.



- **En los días siguientes hay que REVISAR LA CABEZA** para quitar cualquier liendre que pueda haber quedado, hasta asegurarse de que no queda ninguna.
- **REPETIR EL TRATAMIENTO** con el mismo producto pediculicida que haya utilizado a los 7 o 10 días.
- **CONTINUAR PEINANDO EL PELO CON LA LENDRERA**, aunque observe que no quedan liendres, durante **2 semanas más**
- **VIGILAR** a todos los miembros de la familia (niños y adultos) y aplicar el tratamiento si fuera necesario.





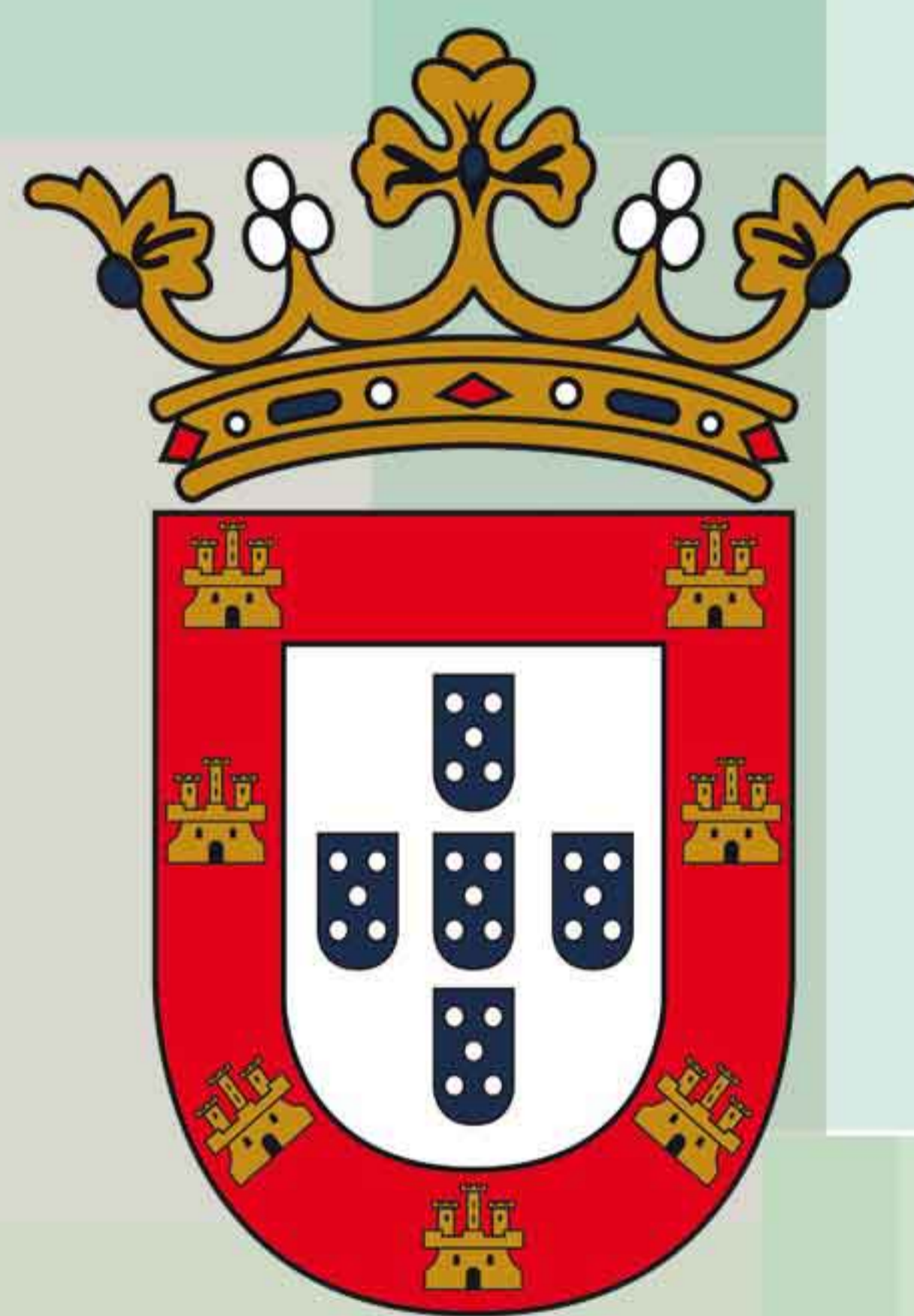
¿ALGO MÁS QUE DEBAMOS TENER EN CUENTA?

- Los peines y cepillos se pueden lavar con el mismo producto pediculicida, manteniéndolos sumergidos en el mismo durante 1 hora.
- Puede lavarse la ropa de cama, toallas, gorros y cintas del pelo en agua caliente (más de 55° C), para eliminar los parásitos.
- Los artículos que no puedan calentarse pueden guardarse en bolsas cerradas durante unos 15 días.
- Si tras la aplicación correcta del tratamiento no se eliminan los piojos, consulte con su médico o farmacéutico que podrán recomendarle un nuevo tratamiento.



¡RECUERDE!

- **NUNCA** utilice productos pediculicidas “**PARA PREVENIR**”. Inicie el tratamiento solamente si se descubren piojos o liendres.
- En niños y niñas menores de 2 años no se recomienda el uso de ningún producto pediculicida.. **NUNCA** aplique ningún producto pediculicida en niños y niñas menores de 6 meses.
- Los piojos de la cabeza no parasitan a los animales de compañía, como perros y gatos, y por lo tanto estos animales no transmiten los piojos.
- **Los piojos de la cabeza no suponen riesgo para la salud**, y existen tratamientos eficaces que se pueden aplicar en poco tiempo, por lo que **no existe justificación alguna para excluir del medio escolar a los niños y niñas afectados**.
- Los niños y niñas infestados pueden acudir al colegio o guardería al día siguiente de ser tratados, ya que el riesgo de infestación se reduce de inmediato.



Ciudad Autónoma de Ceuta
Consejería de Sanidad y Consumo
Salud Escolar

Diseño - Centro Proceso de Datos