

TENGA EN CUENTA:

- Los peines y cepillos se deben lavar con el mismo preparado antiparasitario, manteniéndolos sumergidos durante una hora. La ropa, toallas, etc., se lavan con agua caliente.
- En menores de dos años no se recomienda usar ningún pediculicida, solo extracción manual. Nunca se debe aplicar un pediculicida en menores de 6 meses.
- Evite champús y sprays como tratamiento. Se desaconsejan las presentaciones en forma de champú porque el tiempo de contacto es corto, el insecticida queda diluido y pueden quedar piojos vivos tras su aplicación. No usar productos que contengan lindano. Son muy tóxicos y producen resistencias.
- Si tras la aplicación correcta del tratamiento inicial no se eliminan los piojos, debe consultar con su médico o farmacéutico para que éste le recomiende un nuevo tratamiento.

PUEDA ENVIAR AL NIÑO AL COLEGIO O GUARDERÍA AL DÍA SIGUIENTE DE SER TRATADO, YA QUE EL RIESGO DE INFECCIÓN SE REDUCE DE INMEDIATO.

Contra los piojos...



¡¡ Hay que andar con mil ojos !!

Salud pública

Contra los piojos...



¡¡ Hay que andar con mil ojos !!



LOS PIOJOS son una constante preocupación para las familias y las escuelas ya que todos los años aparece esta molesta presencia en las cabezas de muchos niños y niñas.

Existe la idea equivocada de que los servicios sanitarios han de intervenir directamente en los centros escolares cuando se produce la aparición de piojos, adoptando medidas de carácter colectivo para su tratamiento. Sin embargo, esto no es así, el tratamiento de los piojos sólo resulta eficaz con medidas a nivel

individual. Sólo llevando a cabo sencillas medidas higiénicas y tomando ciertas precauciones dentro de cada familia, conseguiremos hacerlos desaparecer.

¿QUE SON LOS PIOJOS?

Los piojos son unos insectos parásitos que anidan en el pelo de las personas, alimentándose de la sangre que chupan al picar la piel de la cabeza, produciendo picor e irritación.

Solo pueden vivir en el pelo de las personas y no en el de los animales o mascotas, tampoco en los asientos de autobús, ni en las clases o los respaldos de las sillas.

Los piojos tienen una vida de 7-10 días, durante los cuales ponen muchos huevos (liendres), sobre todo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.

Las liendres son de color blanco nacarado, brillantes y duras. A simple vista se pueden confundir con la caspa, pero se diferencian porque la liendre está pegada firmemente al pelo y la caspa está suelta.

Se reproducen rápidamente, pasando con mucha facilidad de una persona a otra por proximidad o al compartir peines, horquillas, toallas, gorras, etc.



¿QUÉ HACER SI EL NIÑO SE RASCA Y SE QUEJA DE PICOR?

Es posible que tenga piojos. Es necesario revisar la cabeza del niño buscando liendres o piojos, sobre todo por la nuca y detrás de las orejas.

SI NO SE ENCUENTRAN LIENDRES O PIOJOS, se debe repetir la revisión una vez a la semana y prestar mucha atención a las medidas higiénicas para evitar la pediculosis:

• **Lavar y cepillar** el cabello frecuentemente.

• **Educar a los niños** para que no intercambien peines, cepillos, gorras u otros objetos.

• **No usar lociones ni champús contra piojos de forma preventiva ya que favorecen la aparición de resistencias.**



¿QUÉ HACER SI SE DESCUBREN LIENDRES O PIOJOS?

• **Comuniqué** la causa de la ausencia a clase del niño al centro escolar o guardería.

• **Revise** al resto de los miembros de la familia y que todos los afectados hagan el tratamiento el mismo día para evitar que se contagien unos a otros. No es necesario rasurar la cabeza al niño o niña para acabar con los piojos. El tratamiento antiparasitario correcto los eliminará totalmente.

• **Existen** cuatro tipos de presentaciones comerciales: lociones, cremas, champús y sprays. Para el tratamiento es preferible utilizar una loción o una crema que contenga permetrina al 1%, ya que tienen menor toxicidad.

• **En la aplicación** del tratamiento se recomienda seguir los siguientes pasos:

1. No se debe lavar el cabello antes de la aplicación de una loción ya que la grasa facilita la fijación del principio activo. Si elige una crema, es necesario lavar el cabello con el champú habitual (sin acondicionador) y secar bien con una toalla antes de aplicar la crema.

2. Aplicar el producto frotando suavemente e insistiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Tenga cuidado y proteja bien los ojos y mucosas.

3. Dejar actuar el tiempo que indiquen las instrucciones del producto que esté aplicando (suele oscilar entre 10-30 minutos).

4. No cubrir la cabeza con toallas y similares ya que absorben el producto. Puede usarse un gorro de plástico. No hay que secar el pelo con secador porque el calor anula el insecticida.

5. A continuación lavar el cabello con un champú normal, si ha utilizado una loción, o con agua templada si ha aplicado una crema. El aclarado final puede hacerse con agua y vinagre (2 partes de agua y 1 de vinagre) para ayudar a deshacer la sustancia que adhiere las liendres al cabello.

6. Retirar los piojos y liendres con la mano o peinando con una liendreras. Para ello hay que seguir los siguientes pasos:

• **Desenredar** el pelo húmedo y dividirlo en varios mechones para trabajar mejor.

• **Peinar** con movimientos firmes desde la coronilla hacia las puntas, quitando todas las liendres del peine con un pañuelo desechable cada pocas pasadas.

• **Hacer lo mismo** con cada uno de los mechones, manteniendo el cabello húmedo. Una vez que haya peinado toda la cabeza, enjuagar a fondo con agua tibia. Revise la cabeza en días posteriores para quitar cualquier liendre que pueda haber quedado.

7. Tras la primera aplicación, revisar diariamente la cabeza, sobre todo tras las orejas y en la nuca. Eliminar los piojos o liendres que se encuentren.

8. Hay que repetir el tratamiento a los 7-10 días para eliminar las larvas que pudieran quedar vivas, ya que los piojos abandonan las liendres a los 7-8 días de la puesta de huevos por la hembra.

9. Continuar peinando con liendreras durante dos semanas.

